

CORSI AUTUNNO 2006

CORSO BISCOTTI DI NATALE

Organizza: Sezione Donna

Il corso è sviluppato in due giornate, nelle seguenti date ed orari:

CORSO POMERIDIANO

Lunedì 30 ottobre dalle 14:00 alle 17:30

Martedì 31 ottobre dalle 14:00 alle 17:30

CORSO SERALE

Lunedì 30 ottobre dalle 20:00 alle 23:30

Martedì 31 ottobre dalle 20:00 alle 23:30

La quota di partecipazione è fissata in 37,00 euro.

Il corso si terrà solo raggiunto il numero minimo di 8 persone.

Per informazioni ed iscrizioni potete chiamare al numero:

0461-960163 (Mauretta)

entro martedì 17 ottobre (le iscrizioni ad ogni corso si chiuderanno comunque raggiunto il numero massimo di 16 partecipanti).



CORSO DI DANZA MODERNA

Organizza: Sezione Donna

Il corso è rivolto a bambini/e e ragazzi/e dalle elementari alle medie.

Le lezioni si terranno nel pomeriggio, con date ed orari ancora da definire.

Per informazioni ed iscrizioni potete chiamare al numero:

0461-960163 (Mauretta)



CORSI AUTUNNO 2006

**CORSO DI GINNASTICA
PER ADULTI**

**CORSO DI KARATE
PER BAMBINI**

CORSO DI BALLO LISCIO

CORSO BISCOTTI DI NATALE

**CORSO DI DANZA MODERNA
PER BAMBINI E RAGAZZI**



www.montevaccino.it

Si ricorda che per partecipare ai corsi è necessario essere soci del Circolo Comunitario di Montevaccino per l'anno 2006.
E' possibile sottoscrivere la tessera al momento dell'iscrizione:

8 euro (adulti)

3 euro (ragazzi fino ai 14 anni)

CORSI

AUTUNNO 2006

CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI

Organizza: Sezione Sport

Come da qualche anno in ottobre riprenderanno i corsi di ginnastica per adulti, ampliando l'offerta in tre fasce orarie: mattino, pomeriggio e sera a seconda delle iscrizioni.

Per quanto riguarda le giornate i corsi saranno così organizzati:

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ: dalle 16.30 alle 17.30, dalle 20.00 alle 21.00 e dalle 21.00 alle 22.00

MARTEDÌ E GIOVEDÌ: nella mattina con orari da definire a seconda delle iscrizioni

Dal punto di vista della tipologia di corso la mattina ed il pomeriggio è prevista una ginnastica **"DOLCE"** (yoga flex e pilates) mentre la sera è prevista una ginnastica tonificante e aerobico posturale (g.a.g., pilates, body sculpture e cardio combat).

Per informazioni è possibile contattare il maestro **GABRIELE** al numero 347/4806343.

I corsi si svolgeranno con un minimo di 8 partecipanti. Per le iscrizioni, che si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 15 persone per gruppo, potete chiamare ai numeri:

0461-992203 (Sara)

329-6963559 (Stefano)

o scrivere all'indirizzo e-mail:

degasperi.stefano@tin.it

CORSO DI KARATE PER BAMBINI

Organizza: Sezione Sport

Il corso si svolgerà una volta alla settimana **con un minimo di 10 partecipanti** a partire da venerdì 13 ottobre e sarà diviso in due gruppi con i seguenti orari:

Dai 6 ai 9 anni: 18.30- 19.30

Dai 10 ai 12 anni: 19.30- 20.30

Il costo è di 25,00 euro al mese per bambino e per ulteriori chiarimenti potete chiamare l'insegnante **MARIA PIA** al numero 380/3174616.

Se vi sono adesioni potrebbe partire un corso di TAI-CHI nella serata del mercoledì a partire da gennaio, disponibilità sala permettendo.

Per le iscrizioni, che si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 12 persone per gruppo, potete chiamare ai numeri:

0461-992203 (Sara)

329-6963559 (Stefano)

o scrivere all'indirizzo e-mail:

degasperi.stefano@tin.it



CORSO DI BALLO LISCIO

Organizza: Sezione Sport

Dopo il successo del primo corso tenuto nella primavera di quest'anno, viene proposto un secondo corso di ballo liscio.

Date ed orari sono ancora da definire.

Per informazioni ed iscrizioni potete chiamare ai numeri:

0461-992203 (Sara)

329-6963559 (Stefano)

o scrivere all'indirizzo e-mail:

degasperi.stefano@tin.it

